

Sesame Workshop Introduce Nuevos Recursos para Ayudar a las Familias a Construir Hábitos Alimenticios Saludables Juntos

La Fundación Walmart financia un nuevo conjunto de vídeos, actividades y herramientas para proveedores como parte de la iniciativa *Hábitos Saludables para Todos* de Sesame Workshop.

(Nueva York, NY, 23 de mayo de 2022) - Sesame Workshop, la organización sin fines de lucro detrás de *Sesame Street*, está lanzando nuevos recursos bilingües para ayudar a las familias de todos los contextos económicos, a fomentar prácticas de alimentación saludables y aumentar la alfabetización nutricional — la capacidad de tener acceso y comprender la información acerca de los alimentos y la nutrición. Con el generoso apoyo de la Fundación Walmart, la iniciativa *Hábitos Saludables para Todos* presenta a Chef Lily, *Muppet de Sesame Street* y embajadora de alimentación saludable, y promueve formas accesibles para que los cuidadores ayuden a los niños a desarrollar relaciones saludables con los alimentos, incluyendo estrategias para la planificación de las comidas y la elaboración de comidas y bocadillos saludables y asequibles.

Los resultados de la investigación formativa de Sesame Workshop revelaron que el COVID-19 y el estrés financiero correspondiente experimentado por las familias, han hecho que los alimentos saludables sean mucho más difíciles de pagar para muchos. *Hábitos Saludables para Todos* se creó para abordar estas preocupaciones, basándose en la biblioteca existente de Sesame Workshop sobre [el](#) contenido de Comer Bien para ayudar a las familias a encontrar nuevas maneras de tener acceso a alimentos asequibles, construir una dieta balanceada y hacer que la despensa dure. Disponible en inglés y español en www.sesamestreetincommunities.org/topics/eating, el nuevo paquete de contenido incluye:

- Dos documentales cortos presentando familias reales: En [Hacer que las Sobras Duren: La Familia Alicea-Eiras](#), una familia comparte cómo "estira" su despensa para hacer diferentes comidas deliciosas durante toda la semana; en [La Comida Saludable Puede Ser Divertida: La Familia Tran](#), Micah, su amiga Lana, y su mamá Katie muestran a Chef Lily cómo trabajan en conjunto para planificar con anticipación y hacer que la comida sea divertida.
- En [El Consejo de Chef Lily: Salud por las Frutas y los Vegetales](#), Lily demuestra su manera favorita de hacer un licuado delicioso y nutritivo.
- Un nuevo libro de cuentos, [Sorbos de Verano](#), ilustra maneras creativas y deliciosas de animar a los niños a beber más agua, especialmente durante los meses calurosos de verano.
- [Imprimibles](#), incluyendo una lista de recursos de organizaciones que apoyan a las familias de bajos ingresos en la búsqueda de alimentos asequibles y saludables, así como consejos sobre cómo congelar los alimentos adecuadamente para que duren.
- Tres artículos para padres y cuidadores: [Los Hitos Nutricionales](#) presentan información y consejos por edades; [Choosy Eaters](#) ofrece maneras de animar a los niños a probar diferentes alimentos; y [Opciones Saludables en Restaurantes de Comida Rápida](#) sugieren estrategias para una alimentación saludable al comer fuera de casa o cuando el presupuesto es limitado.

"Las familias merecen acceso a alimentos seguros y saludables, y es importante que los padres se sientan empoderados para construir hábitos alimenticios saludables junto con sus hijos", dice la Dra. Jeanette Betancourt, Vicepresidente Senior de Impacto Social en Sesame Workshop. "Reconocemos lo difícil y abrumador que puede ser ayudar a los niños a tomar decisiones de alimentación más saludables,

especialmente para las familias afectadas por el estrés financiero, y Sesame Workshop está aquí para ofrecer orientación y apoyo, para que los niños y sus familias sepan que nunca están solos."

"La iniciativa Hábitos Saludables para Todos busca empoderar a los niños y las familias para que tomen decisiones más saludables, lo cual es crucial para la salud y el bienestar de las comunidades", dijo Eileen Hyde, Directora Senior de Resiliencia Comunitaria, Walmart.org. "La Fundación Walmart apoya programas respaldados por evidencia, escalables y culturalmente relevantes, y estamos emocionados de ver el impacto que estos recursos bilingües tendrán en las comunidades de todo el país a medida que las familias pongan en práctica los aprendizajes".

Además de estar a disposición de las familias y los proveedores en línea de forma gratuita, se distribuirán nuevos recursos a través de los socios locales de *Sesame Street in Communities*. Desde su lanzamiento en 2015, *Sesame Street in Communities* ha proporcionado herramientas fáciles de usar para los proveedores y cuidadores de la comunidad para apoyar a las familias en temas que van desde la resiliencia hasta la preparación escolar, ayudando a los niños a crecer más inteligentes, más fuertes y más amables cada día.

###

Acerca de Sesame Workshop

Sesame Workshop es la organización educativa sin fines de lucro detrás de *Sesame Street*, el programa de televisión pionero que ha estado llegando y enseñando a niños desde 1969. Hoy en día, Sesame Workshop es una fuerza innovadora para el cambio, con la misión de ayudar a los niños de todas partes a crecer más inteligentes, más fuertes y más amables. Estamos presentes en más de 150 países, sirviendo a niños vulnerables a través de una amplia gama de medios de comunicación, educación formal y programas de impacto social financiados filantrópicamente, cada uno basado en investigaciones rigurosas y adaptado a las necesidades y culturas de las comunidades a las que servimos. Para obtener más información, por favor, visita www.sesameworkshop.org.

Acerca de la Filantropía en Walmart

Walmart.org representa los esfuerzos filantrópicos de Walmart y la Fundación Walmart. Al centrarnos en los puntos fuertes de la empresa, Walmart.org trabaja para abordar los problemas sociales clave y colabora con otros para provocar un cambio sistémico duradero. Walmart tiene tiendas en 26 países, emplea a más de 2.2 millones de asociados y hace negocios con miles de proveedores que, a su vez, emplean a millones de personas. Walmart.org está ayudando a las personas a vivir mejor mediante el apoyo a programas que trabajan para acelerar la movilidad laboral ascendente para los trabajadores de primera línea, abordar el hambre y hacer que los alimentos más saludables y cultivados de manera sostenible sean una realidad, y construir comunidades fuertes donde opera Walmart. Para obtener más información, visita www.walmart.org o conecta en Twitter @Walmartorg.